



Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Лазар



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
7 день

«17» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	220	15,85	15,38	37,84	401,54	76,40
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	5,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
Слойка с сахаром	50	0,90	3,45	12,38	69,00	21,32
Стоимость дня	520	18,54	19,23	84,15	610,66	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Подпись



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

8 день

«18» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	11,32
Котлета столовая (говядина) в томатном соусе	120	10,59	14,20	15,40	124,00	67,58
Макароны отварные	150	4,62	2,00	22,80	176,00	9,88
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	17,04	124,00	15,30
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	62,37	1,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Стоимость дня	570	19,77	19,51	80,40	558,21	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *Подпись* _____





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

9 день

«19» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	0,42	3,05	1,14	47,46	18,11
Палочки из рыбы тресковых пород	90	12,95	8,18	23,55	180,53	51,14
Рис отварной	150	2,76	5,02	16,89	153,63	25,62
Соус томатный	30	1,20	4,05	4,80	85,00	5,94
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	3,03
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	540	19,12	20,60	79,86	609,88	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

16 день

«20» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями,	250	11,98	6,90	18,23	180,00	26,98
Чай с шиповником	200	0,68	0,28	19,60	104,68	6,29
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	1,69
Манник "Ванилька"	80	4,10	8,94	23,04	174,60	36,60
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	36,14
Стоимость дня	675	19,55	19,08	80,00	569,59	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *[Signature]* _____





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

20 день

«21» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	70	0,66	5,20	9,40	40,05	26,98
Азу	90	12,95	11,50	15,00	262,96	58,26
Макароньы отварные	150	5,82	1,90	37,08	196,00	17,81
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,45
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	26	0,59	0,16	8,13	32,31	2,20
Стоимость дня	536	20,03	18,76	79,59	571,30	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

